

# ไท้จี้เฉวี่ยน

คืนอำนาจให้ร่างกายในการรักษาความสมดุล

กับช่วงเวลาในโลกเต็มไปด้วยโรคภัยไข้เจ็บ เราต่างแสวงหาวิธีการดูแลสุขภาพ เราแสวงหายาดี หมอดี เพื่อช่วยให้เรามีสุขภาพดีหรือหายจากโรคภัย แต่เราลืมเลือน การกลับมาสู่วิถีแห่งการดูแลตัวเอง วิถีแห่งอิสรภาพ ของการดูแลสุขภาพ ที่บ่มเพาะจากภายใน คืนอำนาจให้กับร่างกาย ในการรักษาความสมดุล เพื่อการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

การฝึกฝนมวยจีน ไท้จี้เฉวี่ยน นับเป็นหนทางหนึ่งในการนำพาชีวิต ไปสู่อิสรภาพทางสุขภาพ คือการเดินทางกลับสู่ภายในตน บ่มเพาะรากฐาน คือการกลับมาเริ่มต้นที่ฐานกาย อันเป็นการเคลื่อนไหวเพื่อ บ่มเพาะฟื้นฟูสุขภาพ เป็นทั้งศิลปะการต่อสู้ เสริมสร้างภูมิปัญญาของกาย เพื่อการบ่มเพาะ ปัญญา อารมณ์ หัวใจของเราให้สมดุล เชื่อมโยงไปสู่พลังสร้างสรรค์ เพื่อการพัฒนาปัญญาญาณอย่างมีความหมาย

เกี่ยวกับวิทยากร  
อาจารย์อภิชาติ ไสวดี

กวีหนุ่ม นักเดินทางและ นักแสวงหาความหมายแห่งชีวิต บวชเรียนตั้งแต่อายุน้อย หลังจากสึกแล้วก็ออกแสวงหาครู ทั้งครูทางจิตวิญญาณ และครูผู้สร้างดุลยภาพแห่งชีวิต จนกระทั่งได้พบอาจารย์มานเดซ พวงจีน จึงขอฝากตัวเป็นศิษย์ คอยติดตาม เพื่อเรียนกังฟูและเพลงมวยต่างๆ โดยเฉพาะไท้จี้ฉวน

เรียนต่อเนื่องจำนวน 4 ครั้ง ตั้งแต่ 09.00 - 17.00น.

ครั้งที่ 1 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 8-9 พ.ค. 53

ครั้งที่ 2 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 15-16 พ.ค. 53

ครั้งที่ 3 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 22-23 พ.ค. 53

ครั้งที่ 4 วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 29-30 พ.ค. 53

รับจำนวน 10 ท่าน ค่าลงทะเบียน 4,500 บาท

(ตลอดการอบรม 4 ครั้ง ไม่รวมค่าอาหาร ค่าอาหารว่าง ค่าที่พัก)

เรียนภาคค่ำ 10 วัน ระหว่าง วันที่ 10-14 และ 17-21 พ.ค. 53

เริ่มเวลา 18.00 น. ถึง 20.00 น.

รับจำนวน 10 ท่าน ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท

(ตลอดการอบรม ไม่รวมค่าอาหาร ค่าอาหารว่าง ค่าที่พัก)

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม พิชรศิริ ยิ้มเมือง (หน้อย)

โทรศัพท์ 086-7636644 02-860-1221 โทรสาร 02-860-1278 อีเมล p\_phatc@hotmail.com , www.snf.or.th